

lú xiāng zhà ruò fǎ jiè méng xūn zhū fó hǎi huì xī yáo wén
爐 香 乍 爇 法 界 蒙 熏 諸 佛 海 會 悉 遙 聞

suí chù jié xiáng yún chéng yì fāng yīn zhū fó xiàn quán shēn
隨 處 結 祥 雲 誠 意 方 殷 諸 佛 現 全 身

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà *Three times*
南 無 香 雲 蓋 菩 薩 摩 訶 薩

xiàng jià guāng lín
象 駕 光 臨

yǒu yì pú sà jié jiā fū zuò míng yuē pǔ xián shēn bái yù sè
有 一 菩 薩 結 跏 趺 坐 名 曰 普 賢 身 白 玉 色

wǔ shí zhǒng guāng guāng wǔ shí zhǒng sè yǐ wéi xiàng guāng shēn zhū máo kǒng
五 十 種 光 光 五 十 種 色 以 為 項 光 身 諸 毛 孔

liú chū jīn guāng qí jīn guāng duān wú liàng huà fó zhū huà pú sà
流 出 金 光 其 金 光 端 無 量 化 佛 諸 化 菩 薩

yǐ wéi juàn shǔ ān xiáng xú bù yù dà bǎo huā zhì hèn zhě qián
以 為 眷 屬 安 詳 徐 步 雨 大 寶 華 至 行 者 前

qí xiàng kāi kǒu yú xiàng yá shàng zhū chí yù nǚ gǔ yuè xián gē
其 象 開 口 於 象 牙 上 諸 池 玉 女 鼓 樂 絃 歌

qí shēng wēi miào zàn tàn dà shèng yì shí zhī dào hèn zhě jiàn yǐ
其 聲 微 妙 讚 歎 大 乘 一 實 之 道 行 者 見 已

huān xǐ jìng lǐ fù gèng dú sòng shèn shēn jīng diǎn biàn lǐ shí fāng
歡 喜 敬 禮 復 更 讀 誦 甚 深 經 典 徧 禮 十 方

wú liàng zhū fó lǐ duō bǎo fó tǎ jí shì jiā móu ní bìng lǐ pǔ xián
無 量 諸 佛 禮 多 寶 佛 塔 及 釋 迦 牟 尼 并 禮 普 賢

zhū dà pú sà fā shì shì yuàn ruò wǒ sù fú yīng jiàn pǔ xián
諸 大 菩 薩 發 是 誓 願 若 我 宿 福 應 見 普 賢

yuàn zūn zhě biàn jí shì wǒ sè shēn
願 尊 者 徧 吉 示 我 色 身

ná mó pǔ xián wáng pú sà mó hē sà
南 無 普 賢 王 菩 薩 摩 訶 薩

Three times

yí qiè gōng jìng
一 切 恭 敬

yì xīn dǐng lǐ shí fāng fǎ jiè cháng zhù fó
一 心 頂 禮 十 方 法 界 常 住 佛

yì xīn dǐng lǐ shí fāng fǎ jiè cháng zhù fǎ
一 心 頂 禮 十 方 法 界 常 住 法

yì	xīn	dǐng	lǐ	shí	fāng	fǎ	jiè	cháng	zhù	sēng								
一	心	頂	禮	十	方	法	界	常	住	僧								
shì	zhū	zhòng	děng		gè	gè	hú	guì		yán	chí	xiāng	huā		rú	fǎ	gòng	yàng
是	諸	眾	等		各	各	胡	跪		嚴	持	香	華		如	法	供	養
yuàn	cǐ	xiāng	huā	biàn	shí	fāng		yǐ	wéi	wéi	miào	guāng	míng	tái				
願	此	香	華	徧	十	方		以	為	微	妙	光	明	臺				
zhū	tiān	yīn	yuè	tiān	bǎo	xiāng		zhū	tiān	yáo	shàn	tiān	bǎo	yī				
諸	天	音	樂	天	寶	香		諸	天	肴	餚	天	寶	衣				
bù	kě	sī	yì	miào	fǎ	chén		yī	yī	chén	chū	yí	qiè	chén				
不	可	思	議	妙	法	塵		一	一	塵	出	一	切	塵				
yī	yī	chén	chū	yí	qiè	fǎ		xuán	zhuǎn	wú	ài	hù	zhuāng	yán				
一	一	塵	出	一	切	法		旋	轉	無	礙	互	莊	嚴				
biàn	zhì	shí	fāng	sān	bǎo	qián		shí	fāng	fǎ	jiè	sān	bǎo	qián				
徧	至	十	方	三	寶	前		十	方	法	界	三	寶	前				
jiē	yǒu	wǒ	shēn	xiū	gòng	yàng		yī	yī	jiē	xī	biàn	fǎ	jiè				
皆	有	我	身	修	供	養		一	一	皆	悉	徧	法	界				
bǐ	bǐ	wú	zá	wú	zhàng	ài		jìn	wèi	lái	jì	zuò	fó	shì				
彼	彼	無	雜	無	障	礙		盡	未	來	際	作	佛	事				

pǔ xūn fǎ jiè zhū zhòng shēng
普 熏 法 界 諸 眾 生

méng xūn jiē fā pú tí xīn
蒙 熏 皆 發 菩 提 心

tóng rù wú shēng zhèng fó zhì
同 入 無 生 證 佛 智

yuàn cǐ xiāng huā yún biàn mǎn shí fāng jiè gòng yàng yí qiè fó
願 此 香 華 雲 徧 滿 十 方 界 供 養 一 切 佛

zūn fǎ zhū pú sà yuán jué shēng wén zhòng jí yí qiè tiān xiān
尊 法 諸 菩 薩 緣 覺 聲 聞 眾 及 一 切 天 仙

yǐ qǐ guāng míng tái guò yú wú biān jiè wú biān fó tǔ zhōng
以 起 光 明 臺 過 於 無 邊 界 無 邊 佛 土 中

shòu yòng zuò fó shì pǔ xūn zhū zhòng shēng jiē fā pú tí xīn
受 用 作 佛 事 普 熏 諸 眾 生 皆 發 菩 提 心

ná mó bǎo tán huā pú sà mó hē sà *Three times*
南 無 寶 曇 華 菩 薩 摩 訶 薩

shì jiā rú lái zhèng míng lǐ chàn
釋 迦 如 來 證 明 禮 懺

fó	zhì	zhēn	rú	qīng	jìng	yuè		wú	yuán	jí	zhào	lǎng	xū	kōng				
佛	智	真	如	清	淨	月		無	緣	寂	照	朗	虛	空				
sī	xīn	jìn	chù	shì	pú	tí		shì	gù	zhì	xīn	guī	mìng	lǐ				
斯	心	盡	處	是	菩	提		是	故	志	心	皈	命	禮				
qǐ	yùn	cí	bēi	dì	zàng	chàn	fǎ			jīn	dāng	guī	mìng	sān	shì	zhū	fó	
啟	運	慈	悲	地	藏	懺	法			今	當	皈	命	三	世	諸	佛	
ná	mó	guò	qù	pí	pó	shī	fó			ná	mó	shī	qì	fó				
南	無	過	去	毘	婆	尸	佛			南	無	尸	棄	佛				
ná	mó	pí	shè	fú	fó					ná	mó	jū	liú	sūn	fó			
南	無	毘	舍	浮	佛					南	無	拘	留	孫	佛			
ná	mó	jū	nuó	hán	móu	ní	fó			ná	mó	jiā	shè	fó				
南	無	拘	那	含	牟	尼	佛			南	無	迦	葉	佛				
ná	mó	běn	shī	shì	jiā	móu	ní	fó		ná	mó	dāng	lái	mí	lè	zūn	fó	
南	無	本	師	釋	迦	牟	尼	佛		南	無	當	來	彌	勒	尊	佛	
ná	mó	dì	zàng	wáng	pú	sà												
南	無	地	藏	王	菩	薩												

ná mó chàn mó huì shàng fó pú sà *Three times*
南 無 懺 摩 會 上 佛 菩 薩

wú shàng shèn shēn wéi miào fǎ bǎi qiān wàn jié nán zāo yù
無 上 甚 深 微 妙 法 百 千 萬 劫 難 遭 遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí yuàn jiě rú lái zhēn shí yì
我 今 見 聞 得 受 持 願 解 如 來 真 實 義

cí bēi dì zàng chàn fǎ juàn shàng
慈 悲 地 藏 懺 法 卷 上

jiàn cǐ dì zàng pú sà cí bēi chàn fǎ zhě 。 wèi lìng yí qiè zhòng shēng fā huān xǐ xīn 。
建 此 地 藏 菩 薩 慈 悲 懺 法 者 。 為 令 一 切 眾 生 發 歡 喜 心 。

chéng shàn fǎ yì 。 ér xīng chàn fǎ 。 wèi lìng yí qiè zhòng shēng pò chú fán nǎo 。
成 善 法 益 。 而 興 懺 法 。 為 令 一 切 眾 生 破 除 煩 惱 。

chéng duì zhì yì 。 ér jiàn chàn fǎ 。 yì lìng yí qiè zhòng shēng cóng jiè dìng huì 。
成 對 治 益 。 而 見 懺 法 。 亦 令 一 切 眾 生 從 戒 定 慧 。

zì wén sī xiū 。 chéng wǔ gēn lì 。 dé shēng shàn yì 。 ér xiū chàn fǎ 。
自 聞 思 修 。 成 五 根 力 。 得 生 善 益 。 而 修 懺 法 。

fù lìng yí qiè zhòng shēng xiū shì chū shì yè 。 zhèng dì yī yì 。 rù lǐ yì gù 。
復 令 一 切 眾 生 修 世 出 世 業 。 證 第 一 義 。 入 理 益 故 。

ér xíng chàn fǎ 。 liáng yǐ fǎ jiè yí qiè zhòng shēng 。 jiē yóu bù rú shí zhī 。
 而 行 懺 法 。 良 以 法 界 一 切 眾 生 。 皆 由 不 如 實 知 。
 zhēn rú fǎ yī 。 bù shǒu zhēn cháng 。 dòng zhuǎn yè xiàn 。 wàng qǐ wú míng 。
 真 如 法 一 。 不 守 真 常 。 動 轉 業 現 。 妄 起 無 明 。
 jìng jiè wéi yuán 。 jué xīn níng jí 。 xuán guāi fǎ xìng 。 xiāng xù biàn jì 。
 境 界 為 緣 。 覺 心 凝 寂 。 旋 乖 法 性 。 相 續 徧 計 。
 qǔ zhí zì tā 。 zhǎn zhuǎn xiāng yīn 。 shàn è guǒ bào 。 wú jì sān xìng 。
 取 執 自 他 。 展 轉 相 因 。 善 惡 果 報 。 無 記 三 性 。
 kǔ lè dié zòu 。 rú gǔ suí shēng 。 lín jìng xiàn yǐng 。 suì yǒu fán lún 。
 苦 樂 迭 奏 。 如 谷 隨 聲 。 臨 鏡 現 影 。 遂 有 凡 倫 。
 shēng qǐ zhū xiàng 。 shēng chén lún tì 。 jī suǒ nán lí 。 fǎ xìng yuán míng 。
 生 起 諸 相 。 昇 沉 輪 替 。 羈 鎖 難 離 。 法 性 元 明 。
 yú shì gǔ mò 。 gù yuē sān jiè wéi xīn 。 wàn fǎ wéi shì 。 wù wéi xīn zhī miào lǐ 。
 於 是 汨 沒 。 故 曰 三 界 唯 心 。 萬 法 唯 識 。 悟 唯 心 之 妙 理 。
 zuì fú tóng shì kōng huā 。 mí fǎ xìng zhī yuán míng 。 shàn è wú fēi shí guǒ 。
 罪 福 同 是 空 華 。 迷 法 性 之 圓 明 。 善 惡 無 非 實 果 。
 suǒ yǐ lún huí sān yǒu 。 yuǎn niè pán shān 。 xuán fú sì shēng 。 rù shēng sǐ hǎi 。
 所 以 輪 迴 三 有 。 遠 涅 槃 山 。 漩 復 四 生 。 入 生 死 海 。

bō 波 bō 波 zào 造 yè 業 。 jí 岌 jí 岌 wéi 為 qiān 愆 。 gòu 垢 rú 如 shān 山 jī 積 。 yì 易 sè 塞 zhēn 真 kōng 空 。
 huò 惑 sì 似 bīng 冰 jiān 堅 。 nán 難 fēn 分 sú 俗 dì 諦 。 jī 機 gǎn 感 wǒ 我 fó 佛 。 yīng 應 rù 入 suō 娑 pó 婆 。
 dì 地 zàng 藏 cí 慈 zūn 尊 。 yún 雲 zhēn 臻 dà 大 jí 集 。 chuí 垂 xíng 形 yuè 月 yìn 印 。 jiàng 降 jī 跡 xīng 星 luó 羅 。
 yùn 運 tóng 同 tǐ 體 zhī 之 cí 慈 rén 仁 。 jì 濟 yǒu 有 qíng 情 yú 於 kǔ 苦 hǎi 海 。 chuí 垂 wú 無 yuán 緣 zhī 之 bēi 悲 yǎng 仰 。
 dù 度 liù 六 dào 道 yú 於 ài 愛 hé 河 。 dàng 蕩 dí 滌 chén 塵 yuán 緣 。 jiān 湔 chú 除 huò 惑 gòu 垢 。 yǐ 以 shì 是 yīn 因 yuán 緣 。
 chàn 懺 mó 摩 yuán 爰 qǐ 啟 。 nài 奈 hé 何 wǒ 我 děng 等 。 wàng 妄 jìng 境 mí 迷 xīn 心 。 huàn 幻 yuán 緣 yì 翳 shì 識 。
 zì 自 cóng 從 kuàng 曠 jié 劫 。 bào 報 rù 入 suō 娑 pó 婆 。 yīn 因 wú 無 míng 明 ér 而 shùn 順 yè 業 。 yú 愚 fēn 分 zhēn 真 sú 俗 qīn 親 shū 疏 。
 bǐng 稟 yǒu 有 shì 識 yǐ 以 wéi 違 rén 仁 。 shú 孰 biàn 辯 xián 賢 è 惡 kě 可 fǒu 否 。 zòng 縱 jiǔ 酒 hūn 昏 mí 迷 。 héng 恆 wú 無 zhì 智 huì 慧 。
 zòng 縱 yù 欲 bài 敗 dù 度 。 měi 每 yǒu 有 yú 愚 chī 癡 。 shì 恃 jǐ 己 cōng 聰 míng 明 。 líng 陵 rén 人 ào 傲 wù 物 。

yī tā qǐ jiàn 。 zì shí qiān yóu 。 suǒ yǒu zhī guò è wú qióng 。
依 他 起 見 。 自 實 憊 尤 。 所 有 之 過 惡 無 窮 。
zhāo bào zhī nián qí bú jì 。 ruò bú chàn dí yú shēn xīn 。 bì zhì zuì mí yú yǔ zhòu 。
招 報 之 年 期 不 既 。 若 不 懺 滌 於 身 心 。 必 致 罪 彌 於 宇 宙 。
jì zhāo yè bào 。 dìng rù sān tú 。 jìn wèi lái shí 。 hé yóu xiè tuō 。
計 招 業 報 。 定 入 三 塗 。 盡 未 來 時 。 何 由 解 脫 。
gù wǒ děng jīn rì 。 shuài zhū jìng xìn 。 guǎng jù xiāng huā 。 pǔ shè gòng yàng 。
故 我 等 今 日 。 率 諸 淨 信 。 廣 具 香 華 。 普 設 供 養 。
jié shuǐ yuè zhī tán yí 。 xíng chàn mó zhī fǎ shì 。 qiú āi huǐ guò 。 fā lù pī chén 。
結 水 月 之 壇 儀 。 行 懺 摩 之 法 事 。 求 哀 悔 過 。 發 露 披 陳 。
yǐ zuò zhī zuì 。 xī jì xiāo miè 。 wèi zuò zhī qiān 。 bù gǎn fù zào 。 shì gù
已 作 之 罪 。 悉 冀 消 滅 。 未 作 之 愆 。 不 敢 復 造 。 是 故
guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yí qiè zhū fó
皈 依 十 方 盡 虛 空 界 一 切 諸 佛
guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yí qiè zūn fǎ
皈 依 十 方 盡 虛 空 界 一 切 尊 法
guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yí qiè shèng sēng
皈 依 十 方 盡 虛 空 界 一 切 聖 僧

cì	fù	zhì	chéng	guī	jìng		qǐ	qǐng	fàn	wáng	dì	shì		hù	shì	sì	wáng			
次	復	志	誠	皈	敬	。	啟	請	梵	王	帝	釋	。	護	世	四	王	。		
tiān	lóng	bā	bù		yè	dào	míng	wáng		yìng	xiàn	wǒ	qián		zhèng	zhī	chàn	huǐ		
天	龍	八	部	。	業	道	冥	王	。	應	現	我	前	。	證	知	懺	悔	。	
shì	gù	wǒ	děng		yí	gè	zhì	chéng		wǔ	tǐ	tóu	dì							
是	故	我	等	。	宜	各	志	誠	。	五	體	投	地	。						
rú	tài	shān	bēng		guī	mìng	dǐng	lǐ		yí	qiè	zhū	fó							
如	泰	山	崩	。	皈	命	頂	禮	。	一	切	諸	佛	。						
ná	mó	běn	shī	shì	jiā	móu	ní	fó		ná	mó	ō	mí	tuó	fó					
南	無	本	師	釋	迦	牟	尼	佛		南	無	阿	彌	陀	佛					
ná	mó	mí	lè	zūn	fó					ná	mó	shī	zǐ	fèn	xùn	jù	zú	wàn	hèng	fó
南	無	彌	勒	尊	佛					南	無	師	子	奮	迅	具	足	萬	行	佛
ná	mó	jué	huā	dìng	zì	zài	wáng	fó		ná	mó	yí	qiè	zhì	chéng	jiù	fó			
南	無	覺	華	定	自	在	王	佛		南	無	一	切	智	成	就	佛			
ná	mó	qīng	jìng	lián	huā	mù	fó			ná	mó	jiā	shā	chuáng	fó					
南	無	清	淨	蓮	華	目	佛			南	無	袈	裟	幢	佛					
ná	mó	shī	zǐ	hǒu	zì	zài	lì	wáng	fó	ná	mó	gōng	dé	yún	fó					
南	無	師	子	吼	自	在	力	王	佛	南	無	功	德	雲	佛					

ná mó wén shū shī lì pú sà
南 無 文 殊 師 利 菩 薩

ná mó cái shǒu pú sà
南 無 財 首 菩 薩

ná mó dìng zì zài wáng pú sà
南 無 定 自 在 王 菩 薩

ná mó běn zūn dì zàng wáng pú sà
南 無 本 尊 地 藏 王 菩 薩

lǐ zhū fó yǐ 。 cì fù chàn huǐ 。 wǒ děng cóng wú shǐ yǐ lái 。 zhì yú jīn rì 。
禮 諸 佛 已 。 次 復 懺 悔 。 我 等 從 無 始 以 來 。 至 于 今 日 。

jiē yóu bú xìn sān shì zhū fó 。 shì guī yī zhǔ 。 bú xìn wǔ shí miào fǎ 。
皆 由 不 信 三 世 諸 佛 。 是 皈 依 主 。 不 信 五 時 妙 法 。

shì gān lù shí 。 bú xìn liù hé shèng xián 。 shì dǎo mí shī 。 suǒ yǐ lún huí sān jiè 。
是 甘 露 食 。 不 信 六 和 聖 賢 。 是 導 迷 師 。 所 以 輪 迴 三 界 。

suí shùn wàng xí 。 wǎng fù sì shēng 。 nì shēng sǐ liú 。 mí lún kǔ hǎi 。
隨 順 妄 習 。 往 復 四 生 。 逆 生 死 流 。 迷 淪 苦 海 。

wú xiè tuō qī 。 ér wǒ děng suī fù cū zhī sān bǎo 。 céng wèi fā xīn xiū xíng 。
無 解 脫 期 。 而 我 等 雖 復 麤 知 三 寶 。 曾 未 發 心 修 行 。

yóu yǔ yí qiè zhòng shēng 。 nèi jì wǒ wǒ 。 wài zhú wàng yuán 。 chēng sān dú gēn 。
尤 與 一 切 眾 生 。 內 計 我 我 。 外 逐 妄 緣 。 稱 三 毒 根 。

suí liù chén jìng 。 biàn zào wǔ nì shí è 。 guǎng xīng shā dào yín qī 。
隨 六 塵 境 。 徧 造 五 逆 十 惡 。 廣 興 殺 盜 淫 欺 。

nǎi zhì guǎng kāi bā wàn sì qiān zhū chén láo mén 。 zhàng bì bā wàn sì qiān zhū bō rě dào 。
乃 至 廣 開 八 萬 四 千 諸 塵 勞 門 。 障 閉 八 萬 四 千 諸 般 若 道 。

sān shàn lù jié 。 sì è dào tōng 。 wú shǐ zhì jīn 。 shàng zài fán fū 。
三 善 路 截 。 四 惡 道 通 。 無 始 至 今 。 尚 在 凡 夫 。

gù dà jué shì zūn 。 dì zàng pú sà 。 yún jí dāo lì 。 shēn qǐ āi lián 。
故 大 覺 世 尊 。 地 藏 菩 薩 。 雲 集 叨 利 。 深 起 哀 憐 。

bào běn chuí cí 。 jiào xíng chàn huǐ 。 fū lùn chàn huǐ zhě 。
報 本 垂 慈 。 教 行 懺 悔 。 夫 論 懺 悔 者 。

bì xiān chàn huǐ sān dú wǔ nì 。 yuán shǒu xiāo chú 。 yè wú shēng qǐ 。
必 先 懺 悔 三 毒 五 逆 。 元 首 消 除 。 業 無 生 起 。

zé liù gēn shí è 。 yù zào wú yóu 。 chén láo mén bì 。 miào hēng sī qián 。
則 六 根 十 惡 。 欲 造 無 由 。 塵 勞 門 閉 。 妙 行 斯 前 。

shèng jìng míng tōng 。 pú tí kě dài 。 gù wǒ děng jīn rì 。 shēng zēng shàng xīn 。
勝 境 冥 通 。 菩 提 可 逮 。 故 我 等 今 日 。 生 增 上 心 。

lì jiān gù hènɡ 。 yǐ wéi miè zuì fānɡ biàn 。 zé sān dú liù gēn 。 jí yuán shēnɡ zhū fǎ 。
 立 堅 固 行 。 以 為 滅 罪 方 便 。 則 三 毒 六 根 。 及 緣 生 諸 法 。
 zì rán yìnɡ niàn xiāo wàng 。 xiū xíng zì zài 。 shì gù jīn rì 。 qiú āi chàn huǐ 。
 自 然 應 念 消 忘 。 修 行 自 在 。 是 故 今 日 。 求 哀 懺 悔 。
 rán xíng chàn zhě 。 dānɡ zhī huò yè 。 gè yǒu yuán yóu 。 shǐ wǒ liú zhuǎn 。
 然 行 懺 者 。 當 知 惑 業 。 各 有 元 由 。 使 我 流 轉 。
 sān dú shì jiù 。 yú shì xiān chàn sān dú huò yīn 。 cì huǐ è yè kǔ guǒ 。
 三 毒 是 咎 。 於 是 先 懺 三 毒 惑 因 。 次 悔 惡 業 苦 果 。
 hé yǐ gù ěr 。 kǔ yīn yè yǒu 。 yè yóu huò chéng 。 shēnɡ qǐ lián huán 。
 何 以 故 爾 。 苦 因 業 有 。 業 由 惑 成 。 生 起 連 環 。
 sān shì bù xī 。 shēnɡ qǐ yuán yóu 。 rénɡ guī yì dì 。 yì wàng qǐ gù 。
 三 世 不 息 。 生 起 元 由 。 仍 歸 意 地 。 意 妄 起 故 。
 shēn kǒu yè suí 。 ér cǐ yì yè 。 fù yǒu sān míng 。 yì yuē qiān tān 。
 身 口 業 隨 。 而 此 意 業 。 復 有 三 名 。 一 曰 慳 貪 。
 èr hào chēn huì 。 sān shì yí chī 。 yóu yí chī gù 。 dùn qǐ jié shǐ 。
 二 號 瞋 恚 。 三 是 疑 癡 。 由 疑 癡 故 。 頓 起 結 使 。
 gù zhī bǎi qiān fán nǎo 。 xián gēn sān dú 。 néng lìng zhòng shēnɡ 。 cháng zài sān tú 。
 故 知 百 千 煩 惱 。 咸 根 三 毒 。 能 令 眾 生 。 常 在 三 途 。

rán yǒu sān tú zhě 。 jiē yóu sān dú zī rùn 。 gù zhāo shēng sǐ lún huí 。
然 有 三 途 者 。 皆 由 三 毒 滋 潤 。 故 招 生 死 輪 迴 。
ruò zhū zhòng shēng 。 zòng tuō ní lí 。 dé huán rén dào 。 fù shòu pín qióng gū lù zhī shēn 。
若 諸 眾 生 。 縱 脫 泥 犁 。 得 還 人 道 。 復 受 貧 窮 孤 露 之 身 。
yǐ chóu qiān tān bú xìn fó gù 。 ruò yǒu zhòng shēng 。 è guǐ zuì bì 。 dé huán rén lún 。
以 酬 慳 貪 不 信 佛 故 。 若 有 眾 生 。 餓 鬼 罪 畢 。 得 還 人 倫 。
fù shòu xiōng hěn wán dùn zhī qū 。 yǐ chóu bú xìn dà shèng zhī bào 。 ruò yǒu zhòng shēng 。
復 受 兇 狠 頑 鈍 之 軀 。 以 酬 不 信 大 乘 之 報 。 若 有 眾 生 。
tuō páng shēng dào 。 shēng rén lún zhōng 。 yú chī wú zhì 。 rú zuì rú chī 。
脫 旁 生 道 。 生 人 倫 中 。 愚 癡 無 智 。 如 醉 如 癡 。
yǐ chóu bù suí zhòng zhōng xiū xué zhī gù 。 yǐ shì yīn yuán 。 yóu chuán sān dào 。
以 酬 不 隨 眾 中 修 學 之 故 。 以 是 因 緣 。 郵 傳 三 道 。
suī qí shòu bào qiān chā 。 chá qí běn yuán 。 gè cóng yì dì 。
雖 其 受 報 千 差 。 察 其 本 源 。 各 從 意 地 。
yì yè jì yǒu rú sī kǔ bào 。 qǐ dé ān rán ér bú chàn huǐ 。 rán cǐ sān zhǒng 。
意 業 既 有 如 斯 苦 報 。 豈 得 安 然 而 不 懺 悔 。 然 此 三 種 。
jù míng wéi dú zhě 。 gài néng miè yí qiè zhòng shēng fǎ shēn huì mìng gù 。
俱 名 為 毒 者 。 蓋 能 滅 一 切 眾 生 法 身 慧 命 故 。

yì míng cǐ fán nǎo 。 yǐ wéi wú míng hūn luàn 。 néng yǐ hūn fán zhī fǎ 。
亦 名 此 煩 惱 。 以 為 無 明 昏 亂 。 能 以 昏 煩 之 法 。
nǎo luàn zhòng shēng gù 。 yì míng cǐ fán nǎo yǐ wéi rǎn wū wú zhī 。
惱 亂 眾 生 故 。 亦 名 此 煩 惱 以 為 染 污 無 知 。
néng gài yùn zhēn rú qīng jìng lǐ gù 。 yì míng cǐ fán nǎo yǐ wéi yuàn zéi 。
能 蓋 蘊 真 如 清 淨 理 故 。 亦 名 此 煩 惱 以 為 怨 賊 。
néng miè zhòng shēng wǔ fēn fǎ shēn yǔ gōng dé fǎ cái gù 。
能 滅 眾 生 五 分 法 身 與 功 德 法 財 故 。
yì míng cǐ fán nǎo yǐ wéi ài hé 。 gǔ mò zhòng shēng yú shēng sǐ hǎi 。
亦 名 此 煩 惱 以 為 愛 河 。 汨 沒 眾 生 於 生 死 海 。
bù néng dào niè pán àn gù 。 yì míng cǐ fán nǎo yǐ wéi láo yù 。
不 能 到 涅 槃 岸 故 。 亦 名 此 煩 惱 以 為 牢 獄 。
néng zhì gù zhòng shēng bù dé xiè tuō zì zài gù 。 rú shì fán nǎo qiàn lián liù dào 。
能 桎 梏 眾 生 不 得 解 脫 自 在 故 。 如 是 煩 惱 牽 連 六 道 。
kǔn fú zhòng shēng 。 zào yè wú biān 。 lún huí bù jué 。
網 縛 眾 生 。 造 業 無 邊 。 輪 迴 不 絕 。
jiē yóu cǐ fán nǎo yǐ wéi zéi méi 。 jià huò qiān chā 。 qǔ kǔ wàn bié 。
皆 由 此 煩 惱 以 為 賊 媒 。 嫁 禍 千 差 。 娶 苦 萬 別 。

shì gù wǒ děng jīn rì 。 zhì chéng qiú āi chàn huǐ 。 rú shì sān dú 。 yīng niàn bǐng chú 。
 是 故 我 等 今 日 。 志 誠 求 哀 懺 悔 。 如 是 三 毒 。 應 念 屏 除 。

yòu niàn wǒ děng 。 wú shǐ lái jīn 。 shēn jì rén jiān shòu bào 。 suī fù xiū xíng shàn fǎ 。
 又 念 我 等 。 無 始 來 今 。 身 既 人 間 受 報 。 雖 復 修 行 善 法 。

ér yú yī zhǐ 。 èr guān 。 sān yīn 。 sì yuán 。 wǔ yùn 。 liù bì 。 qī qù 。
 而 於 一 止 。 二 觀 。 三 因 。 四 緣 。 五 蘊 。 六 蔽 。 七 趣 。

bā dǎo 。 jiǔ yǒu 。 shí jìng 。 shí yī biān shǐ 。 shí èr chóng chéng 。 shí liù zhī jiàn 。
 八 倒 。 九 有 。 十 境 。 十 一 徧 使 。 十 二 重 城 。 十 六 知 見 。

shí bā jiè 。 èr shí suí 。 èr shí wǔ wǒ 。 liù shí èr jiàn 。 bā shí bā jiàn huò 。
 十 八 界 。 二 十 隨 。 二 十 五 我 。 六 十 二 見 。 八 十 八 見 惑 。

jiǔ shí yī sī wéi 。 bǎi bā zhī mò chén láo 。 bā wàn sì qiān fán nǎo 。
 九 十 一 思 惟 。 百 八 枝 末 塵 勞 。 八 萬 四 千 煩 惱 。

gè suí běn shù 。 jù xì wú míng 。 zhòu yè chì rán 。 jiān bī shì làng 。
 各 隨 本 數 。 俱 係 無 明 。 晝 夜 熾 然 。 煎 逼 識 浪 。

jú pò xīn yuán 。 kāi zhū lòu hǎi 。 yǒng mò zhēn rú 。 nǎo luàn xián shèng 。
 局 迫 心 源 。 開 諸 漏 海 。 湧 沒 真 如 。 惱 亂 賢 聖 。

liù dào sì shēng 。 mí huò sān kōng 。 zhàng bì liù dù 。 rú shì fán nǎo 。
 六 道 四 生 。 迷 惑 三 空 。 障 蔽 六 度 。 如 是 煩 惱 。

mí fù jué míng 。 guǒ bào yīng xīn 。 shēn nán táo huàn 。 shì gù jīn rì 。
彌 覆 覺 明 。 果 報 嬰 心 。 身 難 逃 遁 。 是 故 今 日 。
āi kěn cí zūn 。 shòu wǒ yīn qín zhì xīn chàn huǐ 。 fán nǎo jié xí 。 yí niàn bīng qīng 。
哀 懇 慈 尊 。 受 我 殷 勤 志 心 懺 悔 。 煩 惱 結 習 。 一 念 冰 清 。
wén sī xiū yè 。 hèng xíng jiě yuán chéng 。 yǎng yuàn shí fāng sān bǎo 。 shí lún dì zàng néng rén 。
聞 思 修 業 。 恒 行 解 圓 成 。 仰 願 十 方 三 寶 。 十 輪 地 藏 能 仁 。
yǐ běn cí lì 。 yǐ běn bēi lì 。 shì yuàn shén tōng zhī lì 。 shè shòu wǒ děng 。
以 本 慈 力 。 以 本 悲 力 。 誓 願 神 通 之 力 。 攝 受 我 等 。
qiú āi fā lù 。 yí qiè fán nǎo 。 jiē xī fú duàn 。 hèng yuàn jīng míng 。

ná mó shì jiā móu ní fó
南 無 釋 迦 牟 尼 佛

ná mó mí lè zūn fó
南 無 彌 勒 尊 佛

ná mó bǎo shèng fó
南 無 寶 勝 佛

ná mó bǎo xiàng fó
南 無 寶 相 佛

ná mó jìng yuè fó
南 無 淨 月 佛

ná mó wén shū shī lì pú sà
南 無 文 殊 師 利 菩 薩

ná mó guān shì yīn pú sà
南 無 觀 世 音 菩 薩

ná mó wú jìn yì pú sà
南 無 無 盡 意 菩 薩

ná mó dì zàng wáng pú sà
南 無 地 藏 王 菩 薩

ná mó ā mí tuó fó
南 無 阿 彌 陀 佛

ná mó wú biān shēn fó
南 無 無 邊 身 佛

ná mó bō tóu mó shèng fó
南 無 波 頭 摩 勝 佛

ná mó shī zǐ hǒu fó
南 無 師 子 吼 佛

ná mó dà tōng shān wáng fó
南 無 大 通 山 王 佛

ná mó pǔ xián pú sà
南 無 普 賢 菩 薩

ná mó dìng zì zài wáng pú sà
南 無 定 自 在 王 菩 薩

ná mó dà shì zhì pú sà
南 無 大 勢 至 菩 薩

lǐ zhū fó yǐ 。 cì fù chàn huǐ 。 fú fū chàn huǐ zhě 。 gài lùn gǎi wǎng xiū lái 。
 禮 諸 佛 已 。 次 復 懺 悔 。 夫 夫 懺 悔 者 。 蓋 論 改 往 修 來 。
 zì xīn huǐ gù 。 rán xiàn yè yì zhì 。 xiū xíng kě dá 。 sù xí nán chú 。
 自 新 悔 故 。 然 現 業 易 制 。 修 行 可 達 。 宿 習 難 除 。
 bì jiǎ chàn fǎ 。 jīn fū hēng rén 。 hào zhèng ér gù xié 。 yù jié ér piān rǎn 。
 必 假 懺 法 。 今 夫 行 人 。 好 正 而 固 邪 。 欲 潔 而 偏 染 。
 bú jiào ér zì néng 。 bú yuàn ér zì wéi 。 yīn rán ruò yǒu qū cè ér bù néng yǐ zhě 。
 不 教 而 自 能 。 不 願 而 自 為 。 隱 然 若 有 驅 策 而 不 能 已 者 。
 sù xí zhī suǒ shǐ yě 。 dé lóng ér xíng bǐ 。 xíng shàn ér shēn xiōng 。 duō zhàng duō qiàn 。
 宿 習 之 所 使 也 。 德 隆 而 行 鄙 。 行 善 而 身 凶 。 多 障 多 歉 。
 shuò bìng shuò nǎo 。 mián rán ruò yǒu jī jiān ér bù néng shì zhě 。 jié yè zhī suǒ zhāo yě 。
 數 病 數 惱 。 綿 然 若 有 機 緘 而 不 能 釋 者 。 結 業 之 所 招 也 。
 zī fēi yì shēng yì jié zhī yuán 。 nǎi shì wú shǐ yǐ lái 。 niàn niàn shòu xūn 。
 茲 非 一 生 一 劫 之 緣 。 乃 是 無 始 以 來 。 念 念 受 熏 。
 zhǒng zǐ yì shóu 。 xiàn xíng qiān chéng 。 gù fēi chàn huǐ 。 mò néng shì zhī 。
 種 子 異 熟 。 現 行 牽 成 。 故 非 懺 悔 。 莫 能 釋 之 。
 rán yù chàn yǐ wǎng zhī qiān yóu 。 bì jiè dāng lái zhī hēng yè 。 yǐ zhì rù shèng chāo fán 。
 然 欲 懺 已 往 之 愆 尤 。 必 藉 當 來 之 行 業 。 以 致 入 聖 超 凡 。

xián cóng sī jǔ 。 dāng cóng fó yǔ 。 rú fǎ xiū xíng 。 ér xiān xū zhī zhǐ 。 zhèng xīn 。
咸 從 斯 舉 。 當 從 佛 語 。 如 法 修 行 。 而 先 須 知 止 。 正 心 。
chéng yì 。 míng dé 。 zhī zhǐ dìng jìng 。 zé zhū è bú zuò 。 zhèng xīn ān lǜ 。
誠 意 。 明 德 。 知 止 定 靜 。 則 諸 惡 不 作 。 正 心 安 慮 。
zé zhòng shàn bì xíng 。 chéng yì gé wù 。 zé yǐ wǎng zhī qiān yóu kě shì 。
則 眾 善 必 行 。 誠 意 格 物 。 則 已 往 之 愆 尤 可 釋 。
míng dé zì xīn 。 zé jiāng lái zhī fú huì kě qī 。 mò yí xiǎo shàn yǐ wéi wú fú 。
明 德 自 新 。 則 將 來 之 福 慧 可 期 。 莫 疑 小 善 以 為 無 福 。
xiǎo shàn bú zuò 。 hé yǐ chéng shèng 。 mò yí xiǎo è yǐ wéi biàn xíng 。 xiǎo è ruò jī 。
小 善 不 作 。 何 以 成 聖 。 莫 疑 小 惡 以 為 便 行 。 小 惡 若 積 。
zú yǐ miè shēn 。 gè yí nǚ lì 。 tóng chàn qiān yóu 。 jīng yún 。 zuì xìng běn kōng 。
足 以 滅 身 。 各 宜 努 力 。 同 懺 愆 尤 。 經 云 。 罪 性 本 空 。
yóu xīn wàng zào 。 ér fú tǐ wú jī 。 jiē cóng xīn dé 。 zuì jì cóng kōng yǐ wàng zào 。
由 心 妄 造 。 而 福 體 無 基 。 皆 從 心 得 。 罪 既 從 空 以 妄 造 。
fú yì zì xīn yǐ mì zhǐ 。 ér wǒ děng 。 jì wèi lí yú fán dì 。 chù xiàng dōu fēi 。
福 亦 自 心 以 覓 址 。 而 我 等 。 既 未 離 於 凡 地 。 觸 向 都 非 。
shì fēi zī yú shèng diǎn 。 chàn huǐ hé chóng 。 shì gù jīn rì 。 qǐ yǒng měng xīn 。
事 非 資 於 聖 典 。 懺 悔 何 崇 。 是 故 今 日 。 起 勇 猛 心 。

fā jīng qín xīn 。 chàn huǐ sù qiān 。 rán chàn huǐ gōng dé 。 lì bù sī yì 。
 發 精 勤 心 。 懺 悔 夙 愆 。 然 懺 悔 功 德 。 力 不 思 議 。

hé yǐ gù 。 tiān shàng wǔ shuāi xiàng xiàn 。 chàn zhī réng fù tiān lún 。
 何 以 故 。 天 上 五 衰 相 現 。 懺 之 仍 復 天 倫 。

rén jiān shì nì bào shóu 。 huǐ zhī fù huán rén dào 。 néng lìng hèng rén dé ān wǎn lè 。
 人 間 弒 逆 報 熟 。 悔 之 復 還 人 道 。 能 令 行 人 得 安 隱 樂 。

ruò néng nǚ lì tóu chéng 。 zhì xīn fā lù 。 sān zhàng qiān yóu 。 zì rán xiāo miè 。
 若 能 努 力 投 誠 。 志 心 發 露 。 三 障 愆 尤 。 自 然 消 滅 。

shì gù wǒ děng 。 qiú āi chàn huǐ 。 yòu fù zì cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái 。
 是 故 我 等 。 求 哀 懺 悔 。 又 復 自 從 無 始 生 死 以 來 。

yīn wú míng gù 。 guǒ bào xī qióng 。 yóu fán nǎo xìng 。 zào shí è yè 。
 因 無 明 故 。 果 報 奚 窮 。 由 煩 惱 性 。 造 十 惡 業 。

dān rǎn ài zhuó 。 tān yù fèn chí 。 jié sè liú ài 。 qíng yù fán nǎo 。
 耽 染 愛 著 。 貪 欲 奮 馳 。 結 色 留 愛 。 情 欲 煩 惱 。

chēn huì jiāo zhēng 。 fèn hèn zì tā 。 huái hài wú guò 。 shā yè fán nǎo 。
 瞋 恚 交 爭 。 忿 恨 自 他 。 懷 害 無 過 。 殺 業 煩 惱 。

xìng shì yú chī 。 bù fēn shàn è 。 wéi sè wéi xīn 。 hūn kuì fán nǎo 。
 性 識 愚 癡 。 不 分 善 惡 。 惟 色 惟 心 。 昏 慣 煩 惱 。

wǒ jí wǒ suǒ 。 líng rén ào wù 。 dào qiè míng qì 。 shàng màn fán nǎo 。
我 及 我 所 。 陵 人 傲 物 。 盜 竊 名 器 。 上 慢 煩 惱 。
yí huò shèng jiào 。 xié zhèng bù zhī 。 jìn zhǐ nán jué 。 yóu yù fán nǎo 。
疑 惑 聖 教 。 邪 正 不 知 。 進 止 難 決 。 猶 豫 煩 惱 。
bō wú yīn guǒ 。 zhuó duàn zhuó cháng 。 yǒng duò jiàn kēng 。 jiè jìn fán nǎo 。
撥 無 因 果 。 著 斷 著 常 。 永 墮 見 坑 。 戒 禁 煩 惱 。
bú shì yuán jiǎ 。 shēn shòu xīn fǎ 。 zhí jì sì dǎo 。 mí yú sān shì 。
不 識 緣 假 。 身 受 心 法 。 執 計 四 倒 。 迷 於 三 世 。
wù jǐ wù rén 。 cháng zài sān tú 。 biān jiàn fán nǎo 。 qīn jìn è yǒu 。
誤 己 誤 人 。 常 在 三 途 。 邊 見 煩 惱 。 親 近 惡 友 。
shū yuǎn shàn rén 。 bù lǐ zhèng zhī 。 shēn jiàn fán nǎo 。 shì èr shí suí 。
疏 遠 善 人 。 不 理 正 知 。 身 見 煩 惱 。 是 二 十 隨 。
chán fú sān jiè 。 biàn shòu sì shēng 。 zhǎn zhuǎn lún huí 。 wú yǒu bà qī 。 jīn wǒ děng 。
纏 縛 三 界 。 徧 受 四 生 。 展 轉 輪 迴 。 無 有 罷 期 。 今 我 等 。
fā lù qiú āi 。 jiē xī chàn huǐ 。 yòu fù yú zhōng 。 suí fán nǎo xìng 。
發 露 求 哀 。 皆 悉 懺 悔 。 又 復 於 中 。 隨 煩 惱 性 。
wú cán wú kuì 。 bú wèi guǐ shén 。 bù zhī yīn guǒ 。 zào zuì wú biān 。
無 慚 無 愧 。 不 畏 鬼 神 。 不 知 因 果 。 造 罪 無 邊 。

céng wèi chàn huǐ 。 yòu fù qiān tān jǐ wù 。 lìn bù yǔ rén 。 jiàn tā cái bǎo 。
曾 未 懣 悔 。 又 復 慳 貪 己 物 。 吝 不 與 人 。 見 他 財 寶 。

wǎng qǔ tān qiú 。 shē dàn wǔ qíng 。 bù huái liù niàn 。 fàng yì shēn xīn 。
枉 取 貪 求 。 奢 誕 五 情 。 不 懷 六 念 。 放 逸 身 心 。

bú shè fán nǎo 。 xīn xíng bì è 。 dào wéi qīng guī 。 piān xíng cǎn kè 。
不 攝 煩 惱 。 心 行 弊 惡 。 道 違 清 規 。 偏 行 慘 刻 。

bù rěn fán nǎo 。 shì fǎ dài duò 。 fēi lǐ jīng míng 。 yōu yōu huǎn huǎn 。
不 忍 煩 惱 。 是 法 怠 惰 。 非 理 精 明 。 悠 悠 緩 緩 。

bù qín fán nǎo 。 jìng lǜ zào dòng 。 jìn zhǐ chén níng 。 zòng xīn zì zì 。
不 勤 煩 惱 。 靜 慮 躁 動 。 進 止 沉 凝 。 縱 心 自 恣 。

bú xù fán nǎo 。 chù jìng shēng yì 。 bú biàn shì fēi 。 diào jǔ shī niàn 。
不 勗 煩 惱 。 觸 境 生 意 。 不 辯 是 非 。 掉 舉 失 念 。

wú zhī fán nǎo 。 chēn jī kǔ lè 。 huǐ yù lì shuāi 。 zhú qíng bēn yì 。
無 知 煩 惱 。 瞋 譏 苦 樂 。 毀 譽 利 衰 。 逐 情 奔 逸 。

jiǎo luàn fán nǎo 。 ā nìng shí tài 。 chǎn qū jiū fēn 。 fù cáng yǐn shàn 。
矯 亂 煩 惱 。 阿 佞 時 態 。 諛 曲 糾 紛 。 覆 藏 隱 善 。

bù zhí xīn fán nǎo 。 yì fèn nán yuè 。 jí dù liáng shàn 。 chǎn kuáng ài jiāo 。
不 直 心 煩 惱 。 易 忿 難 悅 。 嫉 妒 良 善 。 諛 誑 愛 僥 。

hài dú fán nǎo 。 miàn shì bèi fēi 。 guāi jīng wéi diǎn 。 fēi lǐ chài rén 。
 害 毒 煩 惱 。 面 是 背 非 。 乖 經 違 典 。 非 理 蠱 人 。
 xún qíng qū jǐ 。 wèi hé shí yí 。 nǎi zhì kǔ jí miè dào 。 shì chū shì jiān 。
 循 情 屈 己 。 謂 合 時 宜 。 乃 至 苦 集 滅 道 。 世 出 世 間 。
 shí èr yīn yuán 。 shùn guān shēng qǐ 。 fǎn guān huán miè 。 lún zhuǎn fán nǎo 。
 十 二 因 緣 。 順 觀 生 起 。 反 觀 還 滅 。 輪 轉 煩 惱 。
 zhì yú chén shā 。 zhàng hū huà dào 。 wú zhī zhǐ yú zhōng tú 。 gòu qǐ liù cū 。
 致 於 塵 沙 。 障 乎 化 道 。 無 知 止 於 中 途 。 構 起 六 麤 。
 dòng zhuǎn sān xì 。 jiē yóu fán nǎo xìng è 。 gài fù xīn dì mì zàng 。 rú shì huò yīn 。
 動 轉 三 細 。 皆 由 煩 惱 性 惡 。 蓋 覆 心 地 秘 藏 。 如 是 惑 因 。
 huàn zào yè guǒ 。 gù wǒ jīn rì 。 qiú āi chàn huǐ 。 chéng jīn rì jīng jìn zhī lì 。
 幻 造 業 果 。 故 我 今 日 。 求 哀 懺 悔 。 乘 今 日 精 進 之 力 。
 jí zhū fó shén tōng zhī lì 。 shí shǐ yǒng xī 。 sān dú dùn wàng 。 sān huò fán nǎo 。
 及 諸 佛 神 通 之 力 。 十 使 永 息 。 三 毒 頓 忘 。 三 惑 煩 惱 。
 lìng jìn wú yú 。 sān tú xiè tuō yú shēn xīn 。 yí niàn wú wàng yú zhì dì 。
 令 盡 無 餘 。 三 途 解 脫 於 身 心 。 一 念 無 忘 於 智 地 。
 kāi qī jué huā 。 zhèng shí dì guǒ 。 yǔ fó pú sà 。 tóng huò wú shēng 。
 開 七 覺 華 。 證 十 地 果 。 與 佛 菩 薩 。 同 獲 無 生 。

guǎng jí zì tā 。 rù xīn dì zàng 。 chàn huǐ fā yuàn yǐ 。 guī yī lǐ cháng zhù sān bǎo 。
廣 及 自 他 。 入 心 地 藏 。 懺 悔 發 願 已 。 皈 依 禮 常 住 三 寶 。

cí bēi dì zàng chàn fǎ juàn shàng
慈 悲 地 藏 懺 法 卷 上

lí pó lí pó dì 。 qiú hē qiú hē dì 。 tuó luó ní dì 。 ní hē là dì
離 婆 離 婆 帝 。 求 訶 求 訶 帝 。 陀 羅 尼 帝 。 尼 訶 囉 帝

pí lí nǐ dì 。 mó hē qié dì 。 zhēn líng qián dì 。 suō pó hē 。 *Seven times*
毗 黎 你 帝 。 摩 訶 伽 帝 。 真 陵 乾 帝 。 娑 婆 訶

ná mó hē là dá nuó 。 duō là yè yé 。 qié là qié là 。 jù zhù jù zhù 。 mó là
南 無 喝 囉 怛 那 。 哆 囉 夜 耶 。 佉 囉 佉 囉 。 俱 住 俱 住 。 摩 囉

mó là 。 hǔ là 。 hōng 。 hè hè 。 sū dá nú 。 hōng 。 pō mǒ nú 。 suō pó hē
摩 囉 。 虎 囉 。 吽 。 賀 賀 。 蘇 怛 拏 。 吽 。 潑 抹 拏 。 娑 婆 訶

Three times

ān bō là mò lín tuó níng suō pó hē *Seven times*
唵 鉢 囉 末 鄰 陀 寧 娑 婆 訶

xīn dì mì zàng fán nǎo jiū chán yīn zhī shēn kǒu yì xiāng lián
心 地 秘 藏 煩 惱 糾 纏 因 之 身 口 意 相 連

zào zuì guǎng wú biān qǐ shǒu jīn xiān zhòng è yì shí juān
造 罪 廣 無 邊 稽 首 金 仙 眾 惡 一 時 蠲

ná mó dì zàng wáng pú sà mó hē sà *Three times*
南 無 地 藏 王 菩 薩 摩 訶 薩